

# 第23回「ロービジョン研修会」のご案内

ロービジョンとは「見えにくさ」、いわゆる弱視のことです。近年各分野でロービジョンケア（見えにくさへのケア）の必要性が言われており、このロービジョン研修会も、あらゆる分野での「ロービジョンケア」の広がり、そして連携を目指して開催しています。

日時： 令和5年7月9日（日）午前10時から12時30分まで  
場所： ライトハウスライブラリー（松江市南田町 141-10）定員 50名  
主催： 島根ビジョンネットワーク  
対象： 見えにくさ（ロービジョン）に関わる方、ご関心をお持ちの方、当事者（患者）及びそのご家族等、分野や立場を問わず、どなたでもご参加いただけます。※会場ではマスクの着用をお願いします。

## テーマ：メンタルヘルスケアを考える

目のみえにくい患者は、日常において多くの困難を抱えて生活している。その中でも、進行性の病気を持つ患者にとって徐々に見えにくくなっていく段階を自分自身で受け入れていくのは容易ではなく、視力と共に心の健康まで失ってしまうこともある。

今回は、難病の眼科疾患を持つ当事者であると同時に、精神科医として患者の心に寄り添う支援者でもある福場先生に自身の体験を講演いただき、メンタルヘルスケアについて考えていきたい。

また、日本音楽療法学会認定音楽療法士の小林先生によるバイオリン演奏もあり、音が聴覚や脳を刺激するだけでなく、音の波として肌や細胞レベルにまで伝わり心や身体をリラックスさせ癒しを感じる時間と空間として共有してもらいたい。

## 講師・演題

福場将太氏（リモートにて講演）

『 見えない・見えにくい当事者の心理的課題

～現状をどう受け入れて、未来をどこに見つけるか～ 』

小林圭子氏 バイオリン演奏（ピアノ伴奏：稲毛麻紀氏）

『 「音楽」の力について 』

## お問合せ・申し込み先

ライトハウスライブラリー 電話：0852-24-8169 / FAX：0852-28-4321

メール：ito-a@s-lighthouse.jp 担当：伊藤

申し込み：https://forms.gle/dc9BKmN6wtT3akLs8



お申込み締切 6月30日（金）

※会場の駐車場は10台分しかなく満車になりやすいです。野田眼科医院（松江市北田町1-1）の駐車場もご利用ください。会場まで徒歩6分程度の場所にあります。

**多数のご参加お待ちしております！**