

視聴覚センター広報紙

かわらばん

発行 島根県西部視聴覚障害者情報センター
〒697-0016 島根県浜田市野原町 1826-1 いわみーる 2 階

電話 0855-24-9334 FAX 0855-24-9335
Eメール info@bd-iwami.org
ホームページ http://www.bd-iwami.org

きろくてきごうう 記録的豪雨

ことし なつ にほんれつとう
今年の夏は、日本列島のあちこちで記録的豪雨がはっせい ほんけんせいぶちいき じかん
りょうが 273 ミリに達したつわのちやう おおの しちやう
雨量が 273 ミリに達した津和野町をはじめ、多くの市町で記録的豪雨によるさいがい みま
ました。

ひんぱつ ちきゆうおんだん か げんいん
記録的豪雨の頻発は、地球温暖化が原因ではないかと言われていいます。もしそうなら、今年だ
けの異常気象ではなく、今後同じような豪雨が頻発するおそれが強いということになります。
きんねん じしん かつどうき はい
近年、日本列島は地震の活動期に入ったとも言われています。いつ、どこで、記録的豪雨、ある
いは大地震が起こってもおかしくない、そう心しておいた方がよさそうです。

さいがいはっせい じ もっと きけん
災害発生時に最も危険にさらされるのは、障がい者です。東日本大震災では、視聴覚障がい
者への情報伝達や救済、支援などでさまざまな課題を残しました。特に視覚障がいの方の場合、
じやうほうでんたつ ききうじよ しえん かだい のこ とく
命が助かった後も、避難所での臨時的なトイレの使用など、数々の切実な問題に直面したそう
です。原因の一端として、災害時要援護者としての登録をしている人が少なかったということが
あります。そのために、適切な支援が受けられなかった、あるいは福祉避難所に受け入れてもら
えなかったという事例があったそうです。災害への備えはいろいろありますが、まずはこの要援
護者としての登録をされてはいかがでしょうか。 しょ ちやう ひがし まさや
所長 東雅哉

コラム

りやうしゃ みなさま だい かい
利用者・ボランティアの皆様のアレコレ ～第2回～

おんやく やまざき のぶこ ますだし
音訳ボランティア 山崎 信子さん (益田市)

さくねん がつ むすめ けっこんあいて かぞく はつかおあ せき とつぜん のうしゅつつけ たお ききゆう
昨年 4 月、娘の結婚相手の家族との初顔合わせの席で、突然の脳出血で倒れ、救急ヘリコ
プターでの急送、緊急手術と関係者の努力により一命を取りとめました。しかし、後遺症とし
て左半身不随となり、リハビリに努め現在は自宅にて夫の介助のもとで生活をしています。

それまで元気に勤めをし、炊事、洗濯、掃除と家事一切を一人でこなし、なおかつ 30 坪余り
の畑を耕作しておりました。これからどうしようかと思いましたが、よくしたもので、それ
まで縦のものを横にしようとしなかった夫が何とかするようになりました。ただ夕食作りは何を
作っているのか分からない様で、「私、考える人」「夫、作る人」と役割分担にて何とかやって
おります。最近では「煮ものなんて簡単だな・・・」とか言って威張っていますが私は「何言っ
てんの、私の指導が良いからよ・・・」と言い返しながら二人三脚にて頑張っています。

週三回のデイサービスに行っていますが、朝の迎えに来る若い方の「おはようございます。“お
迎えにまいりました”とおおき こえ き
迎えにまいりました」と大きな声が聞こえた時、横にいた夫が「そうか、今から川を渡って行く
か。」と。私は「エ！どの川を渡るの？」、夫は「馬鹿！、三途の川だよ。アッハハ・・・」。この
やり取りを迎えに来る若い人に話をしたら、その以降、我が家ないしは他の人の迎えの際にも「お
迎えに来ました」とは言わない様にしたようです。日本語は難しいものですね。

からだ じゆう うご
体を自由に動かすことはなかなか出来ませんが、頭を使うことは以前と変わらないと思っ
ていますので川柳がよい？のようなもの作って楽しんでますのでその一首を。

はんしんふずい あし た くち た
半身不随のもどかしさ 足は立たぬが 口は達つ

これから闘病生活を二人で楽しみながら明るく送りたいものです。

視聴覚障がい者団体 ご紹介 (1)

名 称 浜田視覚障害者福祉協会

会の目的 会員の福祉増進、文化の向上及び会員相互の親睦融和
会員資格 浜田市内に居住し、身体障害者手帳を有する視覚障がい者
会員数 14名 ★年会費 5,500円 (ただし旧那賀郡在住者は5,000円)
主な活動

- 1. 定期総会 (毎年春に開催)
2. 忘年会 (毎年暮れに開催)
3. レクリエーションまたは社会学習 (過去の実施例: 梨狩り、温泉巡り、島根あさひ盲導犬訓練センター見学、歩行者としての電気自動車体験、防災研修等)
4. 行政への要望 (浜田市への新たな日常生活用具の採用、書類への点字添付等の要望)

連絡先 会長 宮田美穂子 電話 0855-42-0593

ひとこと 会長 宮田美穂子

上部団体に島根県視覚障害者福祉協会さらに日本盲人会連合があります。島根県関係では、毎年各地区持ち回りで福祉大会および総会があり、午後は演奏会やカラオケなどのアトラクションで楽しめます。日本盲人会連合では、全国大会、盲女性研修大会、盲青年研修大会などがあり、観光をかねていろいろな所へ行けます。随分前のことになりましたが、私はこれを利用して札幌まで行きました。往復のトワイライトエクスプレスと観光、買い物など大会の熱気とともに楽しい思い出になりました。どのような総会や大会であれ、同じ悩みや不安を持ち、また同じような成功談、失敗談を聞いたりすると、安心感がわき日常生活に自信が持てそうな気がします。

名 称 江津市視覚障害者協会

会の目的 視覚障がい者同士の親睦と融和、福祉の増進と文化の向上
会員資格 江津市内に居住する視覚障害の身体障害者手帳を有する者
会員数 15名 ★年会費 4,000円
主な活動

- 1. 定期総会 (毎年春に開催)
2. 交流研修 (石見地域を中心とした新しい施設等の見学と点訳・音訳ボランティアとの交流)
3. 奉仕活動 (高齢者施設及び子育てサポートセンターでの鍼やマッサージの奉仕)
4. レクリエーション (カラオケ、情報交換等)
5. 行政への要望 (平成25年度: 江津市への視覚障がい者の情報入手に関する実態調査の実施、江津市社会福祉協議会への少人数での福祉バス利用の要望)

連絡先 会長 小川義夫 電話 0855-53-1470
事務局 伊藤寿祥 電話 0855-52-1324

ひとこと 会長 小川義夫

会の特長としては、団結して活動できていることです。今年の県視覚障害者福祉大会や松江市での中国ブロック盲人福祉大会には、ほぼ全会員の参加が得られました。結成当時とは、社会も変わり、私たちの暮らしも徐々に充実してきています。しかし、まだ当事者にしか分からない問題も残っています。毎年、陳情活動として会員の要望を江津市や江津社協等に陳情しています。市で解決できないものについては、県あるいは全国組織を通じてその実現を図ります。日常生活での悩みや問題を抱えている人は、どうぞ本会をご利用ください。共感できる事柄であれば、会としてその実現に向け運動していきます。

LINE(ライン)ってなに?

「LINE」とは、無料で通話やメッセージのやり取りができるアプリ（アプリケーションソフトウェアの略）です。無料といっても、通信回線を使うのでパケット通信料がかかります。同じようなサービスに「カカオトーク」「comm（コム）」等がありますが、LINE は特に若い人たちを中心に急速に利用が増えています。

パソコン、携帯電話、スマートフォン等で利用できますが、お互いの機器にLINE をインストールしていないと繋がりません。よく比較される Facebook（フェイスブック）も似たサービスですが、Facebook は出来事やお知らせ等をサイトに投稿して友達全体に知らせることができ、LINE は友達とメッセージのやり取りをするチャット機能が中心になっています。チャットでは、文字の他に写真やスタンプと呼ばれるイラストと一緒に送ることができるのが特徴です。

LINE を利用登録する際は、以下のことに注意しましょう。

- ① 登録時に電話番号を入力する必要があります。（この電話番号を利用して、友だち登録を行うしくみになっています）
- ② 新規登録の際、「アドレス帳を利用してLINE を使っている友だちを探しますか?」というメッセージが表示されますので、「今は利用しない」を選択すると、自動で友だちに登録されてしまうといったトラブルを防ぐことができます。登録後は、「友だち自動追加」「友だちへの追加を許可」「ID の検索を許可」といった項目のチェックを外しておくとい良いでしょう。また、知らない人から電話がかかってきたら、絶対にでないことです。
- ③ もし、知らない人や連絡をとりたくない人が登録されてしまったら、ブロック機能で繋がらないようにします。ブロックしたことは、相手には通知されません。
- ④ 退会するときは、アプリでアカウント削除をしたあと、機器のアプリをアンインストール（削除）します。

以上のように、注意点はありますが、気軽にメッセージを送りあったりグループを作って数人でやり取りするなど、上手に使える便利な通信手段だと思えます。

機器のご紹介

モノの整理や食品の賞味期限などの記録に便利な機器をご紹介します。

i-Pen アイペン

ペン型のボイスレコーダー。特殊印刷されたシールに接触させて、ボタンを押しながら録音すると、ペンでシールに触れるたびに録音した音声を聞くことができます。付属の4GBカードに約555時間録音可能。シールは4,096枚付属しています。価格19800円

トークメモ

形や機能、操作はアイペンとほぼ同じですが、録音時間は最大4時間、シールの付属は125枚です。シールは追加購入することができます。価格9800円 追加シール（1,000枚）3000円
*価格は日本点字図書館

電話のとき、「相手の声が聞き取りにくい」という方へ。

受話音量増幅器TF-TA11

受話器のコードにつないで、受話音量を大きくすることが出来ます。（増幅レベル約26dB）ダイヤル式で簡単に操作できます。3段階の音質調整機能つき。

パイオニア製 価格3500円前後

テレアンプⅢ

上記と同じように、受話器のコードにつないで、受話音量を大きくすることが出来ます。（増幅レベル約30～45dB）ダイヤル式で、4段階の音程調整機能つき。

自立コム 販売価格8400円

センター図書貸出ランキング

2013/7/1～2013/9/30

〔点字図書貸出〕

	タイトル	著者	回数
1	意地 密命シリーズ19	佐伯 泰英	2
1	遺髪 密命シリーズ18	佐伯 泰英	2
1	色白女教師	宇野鴻一郎	2
1	影法師	百田 尚樹	2
1	剣客春秋 恋敵 [5]	鳥羽 亮	2
1	寂しい写楽	宇江佐真理	2

〔点字データダウンロード〕

	タイトル	著者	回数
1	姫は看板娘 夜逃げ若殿捕物噺5	聖 龍人	152
2	とんぼ剣法 極楽安兵衛剣酔記	鳥羽 亮	116
3	姫様同心 夜逃げ若殿捕物噺3	聖 龍人	105
4	乱れ髪残心剣 剣客相談人4	森 詠	95
5	明烏の女 栄次郎江戸暦8	小杉 健治	84

〔デジター図書貸出〕

	タイトル	著者	回数
1	一路(上)	浅田 次郎	57
2	一路(下)	浅田 次郎	52
3	杉下右京の密室	碓 卯人	34
4	おもかげ橋	葉室 麟	27
4	幸	香納 諒一	27

〔カセットテープ図書貸出〕

	タイトル	著者	回数
1	夢幻花	東野 圭吾	13
2	状箱騒動 酔いどれ19	佐伯 泰英	10
3	一路(上)	浅田 次郎	8
3	糸車	宇江佐 真理	8
5	アスクレピオスの愛人	林 真理子	7

聴覚利用者セミナー&交流会を開催します

センターに登録していただいている利用者の方には、後日詳細をご案内します。
サークル等で手話を学習している方も、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日時：平成25年12月8日(日) 10時30分～15時

場所：いわみーる(浜田市野原町) 301研修室・体育室ほか

内容：午前 講習会「大丈夫?あなたのメンタルヘルス」

手話通訳・要約筆記が
つきます。

ストレスってなに?ストレスがたまるとどうなるの?などなど、ストレスに
ついての知識やストレス解消の方法など、心と体の健康に大切なお話です!
午後 卓球大会・機器展示・お楽しみ会(ゲーム)など

平成25年度の主な行事予定

●(聴覚利用者)セミナー&交流会(いわみーる)

12月8日(日)

10時30分～15時

●(視覚)利用者とボランティアのつどい(いわみーる)

26年3月2日(日) 詳細未定

●かわらばん発行

4月・7月・11月・1月

●点訳勉強会(いわみーる)

偶数月第1土曜日 午後1時30分～

●音訳勉強会(いわみーる)

詳細未定

●デジター編集ボランティア養成講習会

詳細未定

●障がい者パソコンボランティア養成講習会

詳細未定

各催し・講習会等の詳細はセンターまでお問い合わせください。

●当センターに公共機関でお越しの方は、JR浜田駅から石見交通バス、大学循環線・いわみーる下車をご利用ください。