

視聴覚センター広報紙

かわらばん

発行 島根県西部視聴覚障害者情報センター

〒697-0016 島根県浜田市野原町 1826-1 いわみーる 2 階

電話 0855-24-9334 FAX 0855-24-9335

Eメール info@bd-iwami.org

ホームページ http://www.bd-iwami.org

リオパラリンピック

所 長 東 雅 哉

さまざまな感動と驚きを残して、リオパラリンピックが終わりました。

中でも私の記憶に残ったのが、視覚障がい・全盲クラスの競泳で銀メダル2個、銅メダル2個を獲得した木村敬一選手です。

木村選手は、昨年の世界選手権で100メートル平泳ぎとバタフライで2つの金メダルを取っていて、テレビでも「金メダルに最も近い男」と紹介されていました。その2つの種目で金メダルを逃し、本人が「ボロボロだった」と言う、肉体的にも精神的にも厳しい状態で臨んだ4種目の100メートル自由形。予選は自己ベストより3秒以上遅いタイムで7位、かろうじての決勝進出でした。決勝でも、前半を4位で折り返す苦しいレース展開でしたが、後半、木村選手は意地を感じさせるような驚異的な泳ぎを見せ、3位に入りました。

レース後、プールから出た木村選手は、しばらく立ち上がることができませんでした。インタビューでは、木村選手の目から涙があふれ出し、見ていた私も目頭が熱くなりました。

こうした感動を与えてくれたリオパラリンピックでしたが、私はその多くをNHK-Eテレの「みんなで応援！リオパラリンピック」という番組で見ました。10月1日に手話まつりで講演をお願いしていた貴田みどりさんが、手話キャスターとしてこの番組に出演しておられたからです。貴田さんは、昨年も「障がい者の権利を考えるつどい」で講演をお願いしていて、面識がありましたので、貴田さんの活躍の様子を拝見できるのもうれしいことでした。

この番組は、メインパーソナリティーの三宅健さん以外は、貴田さんを含めた3人のろう者がキャスターとして出演していました。

この番組を通してパラリンピックを見たことで、少しさみしく感じたのが、パラリンピックに聴覚障がいの選手が出場していないことです。聴覚障がい者の国際的なスポーツ大会はデフリンピックですが、デフリンピックがテレビで大きく取り上げられることはありません。

10月7日には、パラリンピックのメダリストがオリンピックのメダリストと共に東京で行われたパレードに参加しました。

いろいろな議論や難しい問題もあるようですが、パラリンピックがこれだけ注目されるようになると、パラリンピックで聴覚障がいの選手の活躍を見たいと思う人は、少なくないのではないのでしょうか。

視聴覚障がい福祉機器展示説明会を開催します（邑南町）

日時 11月16日（水）9：30～13：30

場所 邑南町健康センター「元氣館」1F

(聴覚)セミナー&交流会を開催しました

8月21日(日)、聴覚障がいの利用者の皆さんや手話サークル、要約筆記サークルの皆さんなどを対象とした「セミナー&交流会」を開催しました。

午前の部は、「やさしいヨガ ~ヨガ入門~」というテーマで、MYSブライトネス代表の齋藤康與さんから、高齢の方でもできるやさしいヨガを指導していただきました。

息を吸うときも吐くときも鼻で行うヨガの呼吸法から始まり、猫のポーズ、木のポーズ、月のポーズ、英雄のポーズなど、肩こりや冷え性の改善、腰痛予防などに効果が期待できるさまざまなヨガの姿勢や動きを行っていきました。参加者は、うっすらと心地よい汗を流し、日頃の心身の緊張をほぐしました。



午後の部は、「癒しのアロマ ~アロマセラピーの楽しみ方~」というテーマで、講師の春日ひろみさんとアシスタントの物部由美さんのお二人(共にアロマセラピーインストラクター)から、アロマセラピーの基礎知識や楽しみ方、注意点などを教えていただきました。

参加者は、香りと効能の異なる3種類のエッセンシャルオイル(精油)の中から自分の好きなものを選んでお湯に入れ、肩の温湿布と手浴を行いました。さらに、それらの精油を好みでブレンドするなどしてエアフレッシュナー(空気芳香スプレー)を作りました。



心身ともにリフレッシュした参加者からは、次回も同様な内容で行って欲しいといった感想が聞かれました。次回も満足していただける内容の「セミナー&交流会」を企画したいと思いますので、どうかお楽しみに!!

セミナーで水筒の忘れ物がありました。お心当たりの方はセンターまでお知らせください。



第9回手話まつり 貴田みどりさん講演会&ワークショップ

10月1日、しまねけん れんめい きょうさい だい かいしゅわ ちょうかく しょう
 女優・貴田みどりさんに、「新たな言語との出会い ～手話。その魅力と可能性～」と題してご講
 演いただくとともに、「より伝わる手話とは？」とのテーマで手話学習者を対象としたワーク
 ショップを行っていただきました。

講演では、手話と出会う前と後の生き方の変化や、現在の女優としての生活などについてお話
 がありました。貴田さんは、以前、右耳に少し聴力があり補聴器を使っていた頃、友達との会話
 でも、学校の授業でも、聞き取れないことがよくあり、分かったようなふりをしていました。そ
 うです。15歳の時、ろうの人たちが手話で生き生きと歌を歌っている姿を見て、自分だけではな
 いのだと孤独感が消え、気持ちが切り替わって、前に進む気持ちになれたそうです。さまざま
 国に行き、その国のろう教育や手話を学んだりされました。そして女優に挑戦することになり、
 数少ないろう者の女優として、後に続く仲間を増やし、芸能にかかわる多くの人々の意識を変え
 ていくべく、現在も挑戦を続けているとのこと。

ワークショップでは、貴田さんが劇団での稽古の前に
 必ず行っているという、左右の手で違う動きをする練習
 や、グループに分かれてのジェスチャーゲームを行いました。
 手話を用いず、ジェスチャーで言葉のイメージを
 伝えることを学びました。



参加者からは、「どんなことをするのかちょっと心配だったけれども、とても楽しかった。1
 時間があつと言う間に過ぎた。」といった感想が聞かれました。

中秋の名月企画「琵琶の夕べ」開催しました

9月16日(金)、しまね文化振興財団(いわみ芸術劇場)との共催で、中秋の名月企画
 「琵琶の夕べ」を開催しました。当センター点字図書の利用者、ボランティアを含め134名の
 地域住民の皆様にご来場いただき、古典の名曲である荘厳な平家物語「祇園精舎」から上方
 落語を元にした軽妙な「はてなの茶碗」まで、琵琶奏者・
 久保田晶子さんの弾き語りですべて4曲の琵琶の演奏を
 ご披露いただきました。

来場者は、現代の琵琶法師とも言える久保田さんの演奏を
 通して、かつて長きにわたり盲人の琵琶法師が守り伝えて
 きた日本文化の素晴らしさを感じ取ったようでした。



センターでは、共生社会の実現を目指して、引き続き視覚障がい、聴覚障がいに対する地域の
 皆様の理解と関心を高めるための取組を進めてまいります。

完成図書 & 製作中の図書のご案内

2016年7月～9月

2016年7月から9月までの間に完成した図書と現在製作中の図書の一部をご紹介します。

※利用者の皆様方には、期間中の全ての新刊案内をお送りしていますのでご利用ください。

<点字図書>

完成図書 ・風の剣士（剣客相談人16） 森詠 ・佃島用心棒日誌（白魚の絆） 早見俊 ・ピンク合財帖 町田康 ・宝石ザミステリー2016 東野圭吾ほか	製作中の図書 ・血も滴るいい男 （晴れときどき、乱心4） 中谷航太郎 ・剣侠の人（剣客太平記10） 岡本さとる ・風霜苛烈（闇を斬る6） 荒崎一海
---	--

<デージー図書・カセットテープ図書>

完成図書 ・犬の証言（ご隠居さん3） 野口卓 ・うめ婆行状記 宇江佐真理 ・恩讐の鎮魂曲（レクイエム） 中山七里	製作中の図書 ・九十歳。何がめでたい 佐藤愛子 ・光炎の人（上・下） 木内昇 ・みかづき 森絵都
--	--

<テキストデージー図書>

完成図書 ・鳥の子守唄（姫は、三十一5） 風野真知雄 ・奸闘の緒（お鬻番承り候2） 上田秀人 ・杉下右京の多忙な休日 碓卵人 ・やさぐれ大納言徳川宗睦 麻倉一矢	製作中の図書 ・いちばん嫌な敵 （妻はくノ一 蛇の巻1） 風野真知雄 ・あっぱれ毬谷慎十郎 坂岡真 ・首のない亡霊 中谷航太郎
---	--

はまだしかくしょうがいしゃふくしきょうかい じょうほうこうかんかい し 浜田視覚障害者福祉協会 情報交換会のお知らせ

日時 平成28年12月4日（日） 10:30～情報交換会 12:00～14:00交流会

場所 浜田ステーションホテル 参加費：交流会に参加の方のみ 3500円

対象 浜田市内にお住まいの視覚障がいをお持ちの方またはご家族など

問い合わせ・申し込み先 宮田0855-42-0593 または中川0855-22-5210（11月25日まで）

平成28年度の主な行事予定 ※各催し等の詳細はセンターまでお問い合わせください。

- 「いのち・愛・人権」展 機器展示会
 （益田市人権センター）
 平成28年12月6日（火）・7日（水）
- パソコンボランティア養成講習会
 （松江市・ライトハウスライブラリー）
 平成28年11月11日～12月16日
 （全5回・金曜日）
- （視覚）利用者とボランティアのつどい
 平成29年3月5日（日）10:30～15:00
 ※詳細は後日お知らせします

- 朗読奉仕員養成講習会
 （いわみーる） 開催中
 （益田市民学習センター） 開催中
- 点訳奉仕員養成講習会
 （いわみーる） 開催中
 （益田市民学習センター） 開催中
- 点訳勉強会（いわみーる）
 偶数月第1土曜日 午後1時30分～
- かわらばん発行
 4月・7月・10月・1月